

**Планируемые результаты освоения учебного предмета:**

**Личностные результаты:**

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;

- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;

- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности, обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных интересов;

- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;

- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;

- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;

- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;

- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

**Метапредметные результаты:**

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;

- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналоги, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;

- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;

- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

- применять теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при неотложных состояниях, по формированию здорового образа жизни;

Коммуникативные:

- взаимодействовать с окружающими, вести конструктивный диалог, понятно выражать свои мысли, слушать собеседника, признавать право другого человека на иное мнение;

- выполнять различные социальные роли в обычной и экстремальной ситуациях, в решении вопросов по обеспечению безопасности личности, общества, государства;

Регулятивные:

- саморегуляция и самоуправление собственным поведением и деятельностью;

- владение навыками познавательной рефлексии для определения познавательных задач и средств их достижения;

- владение практическими навыками первой помощи, физической культуры, здорового образа жизни, экологического поведения, психогигиены.

**Предметные результаты:**

- ценностные установки, нравственные ориентиры, стратегические приоритеты, мотивы, потребности, принципы мышления и поведения, обеспечивающие выработку индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, умения предвидеть опасные ситуации, выявлять их причины и возможные последствия, проектировать модели безопасного поведения;

- осознание личной ответственности за формирование культуры семейных отношений;

- умение находить необходимую информацию по вопросам безопасности здоровья, адекватно информировать окружающих и службы экстренной помощи об опасной ситуации;

- умение сотрудничать с другими людьми, находить компромиссное решение в сложной ситуации;

- грамотное обращение с бытовыми приборами, техническими устройствами;

- соблюдение правил дорожного движения и поведения на транспорте;

- умение оказывать первую помощь, знание номеров телефонов экстренных служб;

- накопление опыта физического и психического совершенствования средствами спортивно – оздоровительной деятельности, здорового образа жизни;

- соблюдение рационального режима труда и отдыха для того, чтобы выдерживать высокую умственную нагрузку старшеклассников.

**Содержание учебного предмета**

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. БЕРЕМЕННОСТЬ И ГИГИЕНА БЕРЕМЕННОСТИ. УХОД ЗА МЛАДЕНЦЕМ.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

(абзац введен [Приказом](https://login.consultant.ru/link/?req=doc;base=EXP;n=465439;fld=134;dst=100028) Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

Государственная система обеспечения безопасности населения

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ КОНЦЕПЦИИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ, ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЛЯ СЛУЖБЫ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы, и возможность использования по этой теме ЭОР или ЦОР, которые являются учебно-методическими материалами**

-

**Календарно-тематическое планирование**

**по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **урока** | **Наименование раздела и**  **тема урока** | **кол-во**  **часов** | **Дата проведения** | | **ЭОР или ЦОР, которые являются учебно-методическими материалами** |
| **план** | **факт** |  |
| **1** | **2** | **3** | **6** | **7** |  |
|  | **Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни – 6 час** |  |  |  |  |
| 1 | Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях | 1 |  |  | http://www.bez.econavt.ru Безопасность жизнедеятельности школы  http://kuhta.clan.su Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»  http://www.school-obz.org Основы безопасности жизнедеятельности. Сайт Баграмян Э.  http://theobg.by.ru/index.htm Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ.  http://informic.narod.ru/obg.html Основы безопасности жизнедеятельности  http://0bj.ru/  http://www.ampe.ru/web/guest/russian Институт психологических проблем безопасности  http://anty-crim.boxmail.biz Искусство выживания  http://www.goodlife.narod.ru Все о пожарной безопасности  http://www.0-1.ru Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций  http://www.hsea.ru Первая медицинская помощь  http://www.meduhod.ru Портал детской безопасности http://www.spas-extreme.ru Россия без наркотиков  http://www.rwd.ru Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  http://www.rospotrebnadzor.ru Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору  http://www.gosnadzor.ru Федеральный центр гигиены и эпидемиологии  http://www fcgsen.ru Охрана труда и техника безопасности  http://www.znakcomplect.ru  Лига здоровья нации http://www ligazn.ru  http://www.znopr.ru Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение  http://www.risk-net.ru  http://all-photo.ru/empire Тесты для выбора профессии http://www.mappru.com |
| 2 | Правила поведения в ситуациях криминогенного характера | 1 |  |  |
| 3 | Обеспечение личной безопасности на дорогах. | 1 |  |  |
| 4 | Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера | 1 |  |  |
| 5 | Единая государственная система предупреждений и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи | 1 |  |  |
|  | **Гражданская оборона – 7 час** |  |  |  |  |
| 6 | Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности | 1 |  |  | http://www.bez.econavt.ru Безопасность жизнедеятельности школы  http://kuhta.clan.su Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»  http://www.school-obz.org Основы безопасности жизнедеятельности. Сайт Баграмян Э.  http://theobg.by.ru/index.htm Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ.  http://informic.narod.ru/obg.html Основы безопасности жизнедеятельности  http://0bj.ru/  http://www.ampe.ru/web/guest/russian Институт психологических проблем безопасности  http://anty-crim.boxmail.biz Искусство выживания  http://www.goodlife.narod.ru Все о пожарной безопасности  http://www.0-1.ru Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций  http://www.hsea.ru Первая медицинская помощь  http://www.meduhod.ru Портал детской безопасности http://www.spas-extreme.ru Россия без наркотиков  http://www.rwd.ru Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  http://www.rospotrebnadzor.ru Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору  http://www.gosnadzor.ru Федеральный центр гигиены и эпидемиологии  http://www fcgsen.ru Охрана труда и техника безопасности  http://www.znakcomplect.ru  Лига здоровья нации http://www ligazn.ru  http://www.znopr.ru Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение  http://www.risk-net.ru  http://all-photo.ru/empire Тесты для выбора профессии http://www.mappru.com |
| 7 | Гражданская оборона (ГО), основные понятия и определения. Задачи ГО | 1 |  |  |
| 8 | Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения | 1 |  |  |
| 9 | Оповещение и информирование населения об опасности военного и мирного времени | 1 |  |  |
| 10 | Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени | 1 |  |  |
| 11 | Средства индивидуальной защиты населения | 1 |  |  |
| 12 | Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация ГО в школе | 1 |  |  |
| 13 | Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении | 1 |  |  |
|  | **Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний – 3 час** |  |  |  |  |
| 14 | Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности | 1 |  |  | http://www.bez.econavt.ru Безопасность жизнедеятельности школы  http://kuhta.clan.su Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»  http://www.school-obz.org Основы безопасности жизнедеятельности. Сайт Баграмян Э.  http://theobg.by.ru/index.htm Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ.  http://informic.narod.ru/obg.html Основы безопасности жизнедеятельности  http://0bj.ru/  http://www.ampe.ru/web/guest/russian Институт психологических проблем безопасности  http://anty-crim.boxmail.biz Искусство выживания  http://www.goodlife.narod.ru Все о пожарной безопасности  http://www.0-1.ru Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций  http://www.hsea.ru Первая медицинская помощь  http://www.meduhod.ru Портал детской безопасности http://www.spas-extreme.ru Россия без наркотиков  http://www.rwd.ru Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  http://www.rospotrebnadzor.ru Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору  http://www.gosnadzor.ru Федеральный центр гигиены и эпидемиологии  http://www fcgsen.ru Охрана труда и техника безопасности  http://www.znakcomplect.ru  Лига здоровья нации http://www ligazn.ru  http://www.znopr.ru Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение  http://www.risk-net.ru  http://all-photo.ru/empire Тесты для выбора профессии http://www.mappru.com |
| 15 | Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика | 1 |  |  |
| 16 | Основные инфекционные заболевания, их профилактика | 1 |  |  |
|  | **Здоровый образ жизни и его составляющие – 7 час** |  |  |  |  |
| 17 | Здоровый образ жизни (ЗОЖ). Факторы, влияющие на здоровье | 1 |  |  | http://www.bez.econavt.ru Безопасность жизнедеятельности школы  http://kuhta.clan.su Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»  http://www.school-obz.org Основы безопасности жизнедеятельности. Сайт Баграмян Э.  http://theobg.by.ru/index.htm Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ.  http://informic.narod.ru/obg.html Основы безопасности жизнедеятельности  http://0bj.ru/  http://www.ampe.ru/web/guest/russian Институт психологических проблем безопасности  http://anty-crim.boxmail.biz Искусство выживания  http://www.goodlife.narod.ru Все о пожарной безопасности  http://www.0-1.ru Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций  http://www.hsea.ru Первая медицинская помощь  http://www.meduhod.ru Портал детской безопасности http://www.spas-extreme.ru Россия без наркотиков  http://www.rwd.ru Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  http://www.rospotrebnadzor.ru Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору  http://www.gosnadzor.ru Федеральный центр гигиены и эпидемиологии  http://www fcgsen.ru Охрана труда и техника безопасности  http://www.znakcomplect.ru  Лига здоровья нации http://www ligazn.ru  http://www.znopr.ru Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение  http://www.risk-net.ru  http://all-photo.ru/empire Тесты для выбора профессии http://www.mappru.com |
| 18 | Основные составляющие здорового образа жизни | 1 |  |  |
| 19 | Биологические ритмы | 1 |  |  |
| 20 | Влияние биологических ритмов на работоспособность человека | 1 |  |  |
| 21 | Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека | 1 |  |  |
| 22 | Вредные привычки, их влияние на здоровье | 1 |  |  |
| 23 | Профилактика вредных привычек | 1 |  |  |
|  | **Виды Вооруженных Сил Российской Федерации – 6 час** |  |  |  |  |
| 24 | История создания Вооруженных Сил России | 1 |  |  | http://www.bez.econavt.ru Безопасность жизнедеятельности школы  http://kuhta.clan.su Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»  http://www.school-obz.org Основы безопасности жизнедеятельности. Сайт Баграмян Э.  http://theobg.by.ru/index.htm Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ.  http://informic.narod.ru/obg.html Основы безопасности жизнедеятельности  http://0bj.ru/  http://www.ampe.ru/web/guest/russian Институт психологических проблем безопасности  http://anty-crim.boxmail.biz Искусство выживания  http://www.goodlife.narod.ru Все о пожарной безопасности  http://www.0-1.ru Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций  http://www.hsea.ru Первая медицинская помощь  http://www.meduhod.ru Портал детской безопасности http://www.spas-extreme.ru Россия без наркотиков  http://www.rwd.ru Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  http://www.rospotrebnadzor.ru Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору  http://www.gosnadzor.ru Федеральный центр гигиены и эпидемиологии  http://www fcgsen.ru Охрана труда и техника безопасности  http://www.znakcomplect.ru  Лига здоровья нации http://www ligazn.ru  http://www.znopr.ru Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение  http://www.risk-net.ru  http://all-photo.ru/empire Тесты для выбора профессии http://www.mappru.com |
| 25 | История создания Вооруженных Сил России | 1 |  |  |
| 26 | Организационная структура Вооруженных Сил России | 1 |  |  |
| 27 | Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение | 1 |  |  |
| 28 | Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России | 1 |  |  |
| 29 | Другие войска, их состав и предназначение | 1 |  |  |
|  | **Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации – 6 час** |  |  |  |  |
| 30 | Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества | 1 |  |  | http://www.bez.econavt.ru Безопасность жизнедеятельности школы  http://kuhta.clan.su Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»  http://www.school-obz.org Основы безопасности жизнедеятельности. Сайт Баграмян Э.  http://theobg.by.ru/index.htm Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ.  http://informic.narod.ru/obg.html Основы безопасности жизнедеятельности  http://0bj.ru/  http://www.ampe.ru/web/guest/russian Институт психологических проблем безопасности  http://anty-crim.boxmail.biz Искусство выживания  http://www.goodlife.narod.ru Все о пожарной безопасности  http://www.0-1.ru Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций  http://www.hsea.ru Первая медицинская помощь  http://www.meduhod.ru Портал детской безопасности http://www.spas-extreme.ru Россия без наркотиков  http://www.rwd.ru Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  http://www.rospotrebnadzor.ru Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору  http://www.gosnadzor.ru Федеральный центр гигиены и эпидемиологии  http://www fcgsen.ru Охрана труда и техника безопасности  http://www.znakcomplect.ru  Лига здоровья нации http://www ligazn.ru  http://www.znopr.ru Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение  http://www.risk-net.ru  http://all-photo.ru/empire Тесты для выбора профессии http://www.mappru.com |
| 31 | Памяти поколений – дни воинской славы России | 1 |  |  |
| 32 | Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений | 1 |  |  |
| 33 | Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы | 1 |  |  |
| 34 | Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе | 1 |  |  |
| 35 | Тест на промежуточной аттестации | 1 |  |  |
|  | **Всего часов** | **35** |  |  |  |

**Календарно-тематическое планирование**

**по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс**

**Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил России – 4 час**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **урока** | **Тема урока** | **кол-во**  **часов** | **Дата проведения** | |  |
| **план** | **Факт** |  |
| **1** | **2** | **3** | **6** | **7** |  |
|  | **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 10 час** |  |  |  |  |
|  | **Основы здорового образа жизни 6 час** |  |  |  |  |
| 1 | Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. | 1 |  |  | http://www.bez.econavt.ru Безопасность жизнедеятельности школы  http://kuhta.clan.su Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»  http://www.school-obz.org Основы безопасности жизнедеятельности. Сайт Баграмян Э.  http://theobg.by.ru/index.htm Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ.  http://informic.narod.ru/obg.html Основы безопасности жизнедеятельности  http://0bj.ru/  http://www.ampe.ru/web/guest/russian Институт психологических проблем безопасности  http://anty-crim.boxmail.biz Искусство выживания  http://www.goodlife.narod.ru Все о пожарной безопасности  http://www.0-1.ru Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций  http://www.hsea.ru Первая медицинская помощь  http://www.meduhod.ru Портал детской безопасности http://www.spas-extreme.ru Россия без наркотиков  http://www.rwd.ru Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  http://www.rospotrebnadzor.ru Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору  http://www.gosnadzor.ru Федеральный центр гигиены и эпидемиологии  http://www fcgsen.ru Охрана труда и техника безопасности  http://www.znakcomplect.ru  Лига здоровья нации http://www ligazn.ru  http://www.znopr.ru Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение  http://www.risk-net.ru  http://all-photo.ru/empire Тесты для выбора профессии http://www.mappru.com |
| 2 | Нравствен­ность и здо­ровье. Формирова­ние правиль­ного взаимоотношения полов | 1 |  |  |
| 3 | Инфекции, передаваемые половым пу­тем. Меры профилактики ЗППП | 1 |  |  |
| 4 | СПИД и его профилактика | 1 |  |  |
| 5 | СПИД и его профилактика | 1 |  |  |
| 6 | Семья в со­временном обществе. Законода­тельство о семье | 1 |  |  |
|  | **Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи – 4 час** |  |  |  |  |
| 7 | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточ­ности и ин­сульте | 1 |  |  | http://www.bez.econavt.ru Безопасность жизнедеятельности школы  http://kuhta.clan.su Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»  http://www.school-obz.org Основы безопасности жизнедеятельности. Сайт Баграмян Э.  http://theobg.by.ru/index.htm Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ.  http://informic.narod.ru/obg.html Основы безопасности жизнедеятельности  http://0bj.ru/  http://www.ampe.ru/web/guest/russian Институт психологических проблем безопасности  http://anty-crim.boxmail.biz Искусство выживания  http://www.goodlife.narod.ru Все о пожарной безопасности  http://www.0-1.ru Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций  http://www.hsea.ru Первая медицинская помощь  http://www.meduhod.ru Портал детской безопасности http://www.spas-extreme.ru Россия без наркотиков  http://www.rwd.ru Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  http://www.rospotrebnadzor.ru Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору  http://www.gosnadzor.ru Федеральный центр гигиены и эпидемиологии  http://www fcgsen.ru Охрана труда и техника безопасности  http://www.znakcomplect.ru  Лига здоровья нации http://www ligazn.ru  http://www.znopr.ru Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение  http://www.risk-net.ru  http://all-photo.ru/empire Тесты для выбора профессии http://www.mappru.com |
| 8 | Первая медицинская помощь при ранениях | 1 |  |  |
| 9 | Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, травмах. | 1 |  |  |
| 10 | Первая ме­дицинская помощь при останов­ке сердца | 1 |  |  |
|  | **Основы воинской службы – 24 час** |  |  |  |  |
|  | **Воинская обязанность – 10 час** |  |  |  |  |
| 11 | Основные понятия о воинской обязанности | 1 |  |  | http://www.bez.econavt.ru Безопасность жизнедеятельности школы  http://kuhta.clan.su Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»  http://www.school-obz.org Основы безопасности жизнедеятельности. Сайт Баграмян Э.  http://theobg.by.ru/index.htm Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ.  http://informic.narod.ru/obg.html Основы безопасности жизнедеятельности  http://0bj.ru/  http://www.ampe.ru/web/guest/russian Институт психологических проблем безопасности  http://anty-crim.boxmail.biz Искусство выживания  http://www.goodlife.narod.ru Все о пожарной безопасности  http://www.0-1.ru Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций  http://www.hsea.ru Первая медицинская помощь  http://www.meduhod.ru Портал детской безопасности http://www.spas-extreme.ru Россия без наркотиков  http://www.rwd.ru Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  http://www.rospotrebnadzor.ru Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору  http://www.gosnadzor.ru Федеральный центр гигиены и эпидемиологии  http://www fcgsen.ru Охрана труда и техника безопасности  http://www.znakcomplect.ru  Лига здоровья нации http://www ligazn.ru  http://www.znopr.ru Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение  http://www.risk-net.ru  http://all-photo.ru/empire Тесты для выбора профессии http://www.mappru.com |
| 12 | Организа­ция воин­ского учета и его предназначение. | 1 |  |  |
| 13 | Первоначальная постановка граждан на воинский учет | 1 |  |  |
| 14 | Обязатель­ная подго­товка граждан к воен­ной службе | 1 |  |  |
| 15 | Основные требования к индивидуально-психолгическим профессиональным качествам молодежи | 1 |  |  |
| 16 | Доброволь­ная подго­товка граж­дан к воен­ной службе | 1 |  |  |
| 17 | Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граж­дан при по­становке на воинский учет | 1 |  |  |
| 18 | Категории годности к военной службе | 1 |  |  |
| 19 | Организация профессионально-психологического отбора граждан | 1 |  |  |
|  | **Особенности военной службы – 8 час** |  |  |  |  |
| 20 | Увольнение с военной службы и пребыва­ние в запасе | 1 |  |  | http://www.bez.econavt.ru Безопасность жизнедеятельности школы  http://kuhta.clan.su Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»  http://www.school-obz.org Основы безопасности жизнедеятельности. Сайт Баграмян Э.  http://theobg.by.ru/index.htm Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ.  http://informic.narod.ru/obg.html Основы безопасности жизнедеятельности  http://0bj.ru/  http://www.ampe.ru/web/guest/russian Институт психологических проблем безопасности  http://anty-crim.boxmail.biz Искусство выживания  http://www.goodlife.narod.ru Все о пожарной безопасности  http://www.0-1.ru Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций  http://www.hsea.ru Первая медицинская помощь  http://www.meduhod.ru Портал детской безопасности http://www.spas-extreme.ru Россия без наркотиков  http://www.rwd.ru Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  http://www.rospotrebnadzor.ru Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору  http://www.gosnadzor.ru Федеральный центр гигиены и эпидемиологии  http://www fcgsen.ru Охрана труда и техника безопасности  http://www.znakcomplect.ru  Лига здоровья нации http://www ligazn.ru  http://www.znopr.ru Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение  http://www.risk-net.ru  http://all-photo.ru/empire Тесты для выбора профессии http://www.mappru.com |
| 21 | Правовые основы военной службы | 1 |  |  |
| 22 | Общевоин­ские уставы ВС - закон воин­ской жизни | 1 |  |  |
| 23 | Военная при­сяга - клятва воина на вер­ность Родине, России | 1 |  |  |
| 24 | Призыв на военную службу, вре­мя и органи­зация призыва | 1 |  |  |
| 25 | Прохожде­ние военной службы по призыву | 1 |  |  |
| 26 | Прохожде­ния военной службы по контракту | 1 |  |  |
| 27 | Права и ответствен­ность воен­нослужащих | 1 |  |  |
|  | **Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил России – 4 час** |  |  |  |  |
| 28 | Альтерна­тивная граж­данская служба | 1 |  |  | http://www.bez.econavt.ru Безопасность жизнедеятельности школы  http://kuhta.clan.su Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»  http://www.school-obz.org Основы безопасности жизнедеятельности. Сайт Баграмян Э.  http://theobg.by.ru/index.htm Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ.  http://informic.narod.ru/obg.html Основы безопасности жизнедеятельности  http://0bj.ru/  http://www.ampe.ru/web/guest/russian Институт психологических проблем безопасности  http://anty-crim.boxmail.biz Искусство выживания  http://www.goodlife.narod.ru Все о пожарной безопасности  http://www.0-1.ru Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций  http://www.hsea.ru Первая медицинская помощь  http://www.meduhod.ru Портал детской безопасности http://www.spas-extreme.ru Россия без наркотиков  http://www.rwd.ru Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  http://www.rospotrebnadzor.ru Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору  http://www.gosnadzor.ru Федеральный центр гигиены и эпидемиологии  http://www fcgsen.ru Охрана труда и техника безопасности  http://www.znakcomplect.ru  Лига здоровья нации http://www ligazn.ru  http://www.znopr.ru Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение  http://www.risk-net.ru  http://all-photo.ru/empire Тесты для выбора профессии http://www.mappru.com |
| 29 | Военнослужащий -патриот, с честью и достоин­ством несу­щий звание защитника Отечества | 1 |  |  |
| 30 | Военнослу­жащий-специалист, в совер­шенстве владеющий оружием и военной техникой | 1 |  |  |
| 31 | Требования воинской  деятельности, предъявляе­мые к мо­ральным, индивидуально-психологическим и про­фессиональ­ным качест­вам гражда­нина | 1 |  |  |
| 32 | Военнослу­жащий -подчинен­ный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, при­казы коман­диров и начальников | 1 |  |  |
|  | **ВУЗы Вооруженных Сил – 2 час** |  |  |  |
| 33 | Как стать офицером Российской армии? | 1 |  |  |
| 34 | Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил Российской Федерации | 1 |  |  |
|  | **Всего часов** | **34** |  |  |  |