Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 класс

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет | Физическая культура |
| Класс | 10, 11 классы |
| Нормативная база | Рабочая программа составлена на основе:  1. Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 №413 (с изменениями от 11.12.2020 № 712);  2. Основной образовательной программы среднего общего образования МАОУ Абатская СОШ №1, протокол педагогического совета от 25.06.2021 г. № 15.  3. Приказа Министерства Просвещения РФ от 20 мая 2020 г.№ 254 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность". (с изменениями от 23.12.2020 №766)  4. Учебного плана МАОУ Абатская СОШ №1 на 2022-2023 учебный год;   1. Программы по физической культуре для общеобразовательных учреждений. «Комплексная программа физического воспитания, 1 − 11 классы» Авторы: доктор педагогических наук В.И. Лях, кандидат педагогических наук А.А. Зданевич. – Москва «Просвещение», 2011. |
| Реализуемый УМК | Лях В.И. Зданевич А.А. 10-11 класс М., «Просвещение» |
| Основные цели и задачи реализации содержания предмета | **Целью** школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.  Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в основной школе направлен на решение следующих задач:  • содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;  • обучение основам базовых видов двигательных действий;  • дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);  • формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;  • выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;  • углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;  • воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;  • выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;  • формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;  • воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;  • содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции. |
| Срок реализации | 2022-2023 |
| Место предмета в учебном плане | 10 класс – 3 часа в неделю (всего 105 часов).  11 класс – 3 часа в неделю (всего 102 часа). |
| Структура рабочей программы | 1) планируемые результаты освоения учебного предмета, курса;  2) содержание учебного предмета, курса;  3) Тематическое планирование, в том числе с учетом рабочей программы воспитания с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы . |